План конспект уроку № 65

Для учнів 6 класу

Тема :спортивні ігри (волейбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2 Вчити історію розвитку волейболу(ч.1);

3. Повторити ігрову стійку і переміщення ,перед прийомом м’яча;

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть;

Хід заняття:1. Повторити комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI&t=35s>

2 Вчити історію розвитку волейболу(ч.1);

<https://www.youtube.com/watch?v=8L1QnbPfUMU>

3. Повторити ігрову стійку і переміщення ,перед прийомом м’яча;

<https://www.youtube.com/watch?v=Ecb0tUNZM-g>

<https://www.youtube.com/watch?v=cWBqz-WAnKE>

4.Розвивати фізичні якості: стрибучисть

<https://www.youtube.com/watch?v=s5D1BZ5ktH4>

Домашнє завдання: 1.Виконати комплекс ЗРВ. 2 Вчити історію розвитку волейболу(ч.1); 3. Повторити переміщення ,передачі та прийом м’яча